

МОУ «Усть-Наринская средняя общеобразовательная школа»

Календарно-тематическое планирование по настольному теннису на дистанционное обучение

№пп	Наименование темы	Дата проведения	Теория	Практика	Общее количество часов
1	Основы техники и тактики				
1.1.	Инструктаж по технике безопасности	21.10, 23.10.	1	-	1
1.2	Физическая культура спорт в России	21.10; 23.10.	1	-	1
2.1	Упражнения с ракеткой и мячом (набивание).исходная групповая стойка	28.10; 30.10; 11.11; 13.11.	-	4	4
2.2	Техника передвижения у стола, координация	18.11;20.11;25.11;27.11; 2.12;4.12.	1	5	6
2.3	Точность попадания, техника.	9.12;11.12;16.12;18.12;	1	3	4
2.4	Атака, контратака	23.12;25.12;30.12.	1	5	6
2.5	Подача мяча		1	3	4

Составил : *Базаров*

Базаров Б.Ц.